



AFIRMACE LASKAVOST



CÍTÍM SE VDĚČNÁ, POKORNÁ A SMÍŘENÁ SE ZMĚNAMI, KTERÉ PROSTUPUJÍ MÉ TĚLO

MÝM TĚLEM PROUDÍ ENERGIE A CÍTÍM JEJÍ SÍLU

PŘIJÍMÁM VŠECHNY ZMĚNY, KTERÉ MŮJ STAV PŘINÁŠÍ

LÍBÍ SE MI MÉ PODDAJNÉ TĚLO, KTERÉ SE DOKÁŽE PŘIZPŮSOBIT DYNAMICKÉMU PROCESU

UŽÍVÁM SI KOMUNIKACI S MIMINKEM, KTERÉMU NASLOUCHÁM

OTVÍRÁM SE NOVÉMU ŽIVOTU

MOJE DÍTĚ A JÁ JSME V DOKONALÉM BEZPEČÍ

POSKYTUJI PROSTOR PRO SEBE, SVÉ POTŘEBY I RADOSTI

JSEM DOBŘE A PLNĚ ZAKOŘENĚNÁ VE SVÉM STŘEDU

ZAŽÍVÁM KRÁSNÉ OBDOBÍ PLNÉ ZMĚN

ŽIJÍ V HARMONII

CÍTÍM SEBEDŮVĚRU

JSEM SI VĚRNÁ

ŽIJÍ V SOULADU S MÝMI POTŘEBAMI

PŘIJÍMÁM ŽIVOTNÍ VÝZVY A BERU JE S LEHKOSTÍ

SPOČÍVÁM VE SVÉM STŘEDU A JE MI DOBŘE

UVOLŇUJI SE, ZPOMALUJI, UMÍM BÝT SAMA SE SEBOU

ŽIJÍ POKLIDNĚ A UVOLNĚNĚ, CÍTÍM SE VNITŘNĚ NAPLNĚNÁ

ODDÁVÁM SE ŽIVOTU A PŘIJÍMÁM VŠE, CO PŘICHÁZÍ

PŘIJÍMÁM SVÉ TĚLO TAKOVÉ JAKÉ JE